



CENTRO BENESSERE II QUADRIFOGLIO

LISTINO PREZZI / PRICE LIST



CENTRO BENESSERE II QUADRIFOGLIO

Orari di apertura:

Spa: 09:00 - 19:30

Beauty Farm: 09:00 - 12:00 / 15:00 - 20:00

(tutti i giorni)

All'interno del Centro Benessere "Il Quadrifoglio" dell'Hotel Gianna, vi invitiamo a vivere un'esperienza dedicata al relax, all'equilibrio e al benessere psicofisico.

Un ambiente esclusivo immerso nella tranquillità della montagna, dove acqua, calore, profumi e trattamenti professionali si fondono per rigenerare corpo e mente.

La nostra Beauty Farm propone un'ampia selezione di massaggi, rituali viso e corpo e trattamenti estetici, studiati per rispondere alle diverse esigenze di benessere e armonia interiore.

IL QUADRIFOGLIO WELLNESS CENTRE

Opening hours:

Spa: 09:00 AM - 07:30 PM

Beauty Farm: 09:00 AM - 12:00 PM / 03:00 PM - 08:00 PM

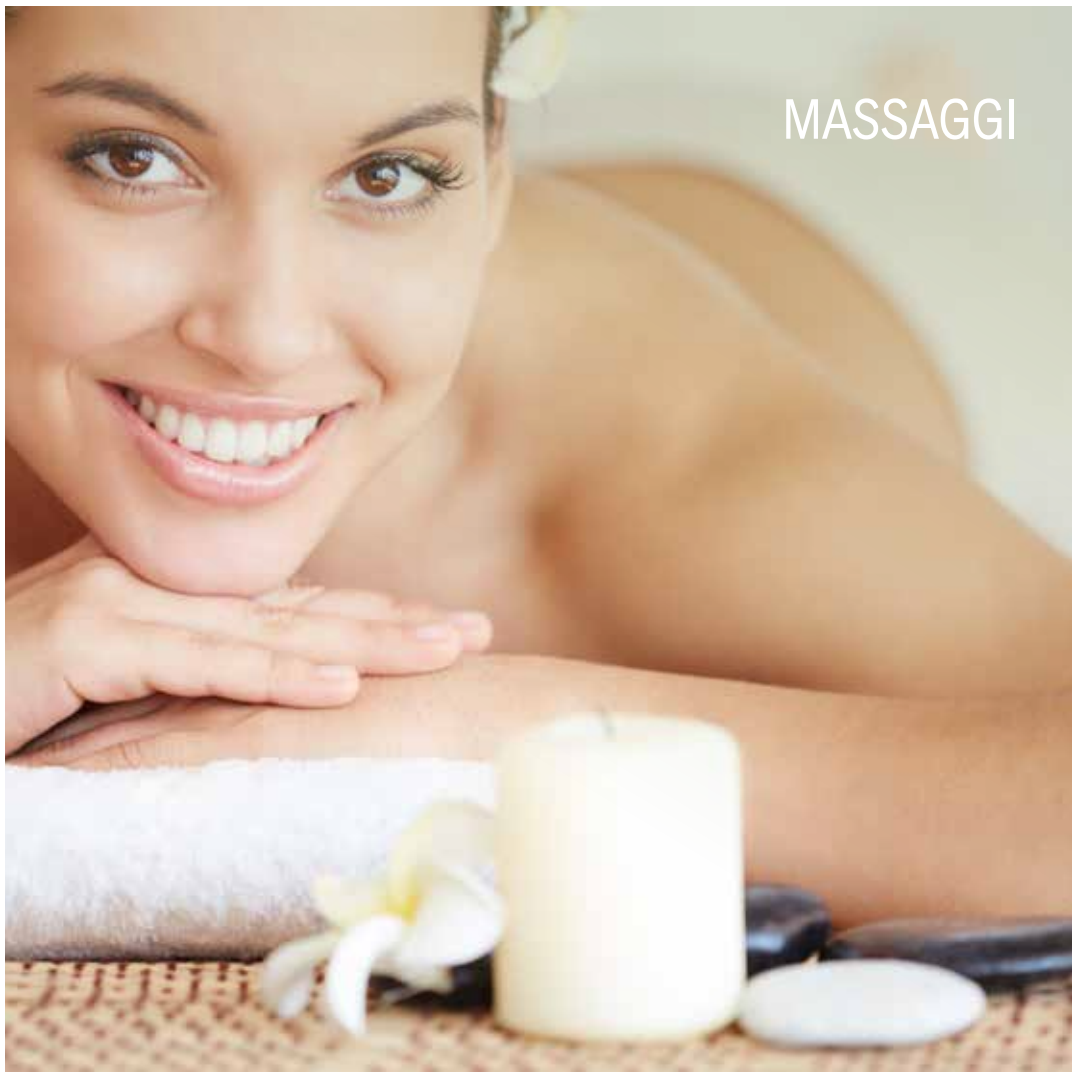
(daily)

Within the "Il Quadrifoglio" Wellness Centre at Hotel Gianna, we invite you to experience pure relaxation, balance, and psychophysical well-being.

An exclusive environment immersed in the tranquility of the mountains, where water, warmth, aromas, and professional treatments come together to regenerate both body and mind.

Our Beauty Farm offers a wide selection of massages, facial and body rituals, and aesthetic treatments, designed to meet different needs for well-being and inner harmony.

MASSAGGI



RILASSANTE

50 min **75 euro**

La giusta coccola per alleviare stress e fatica fisica. Ha effetti positivi sulla pelle donando luminosità e tonicità, sulla circolazione sanguigna e linfatica riattivandola, là dove rallentata, sui muscoli rilassando le tensioni, sul sistema immunitario favorendo una sensazione di benessere e su quello nervoso donando una sensazione di pace e di abbandono.

RELAXING MESSAGE

The perfect pampering treatment to relieve stress and physical fatigue. It has positive effects on the skin, restoring radiance and tone; on blood and lymphatic circulation, reactivating slowed circulation; on muscles, relaxing tension; on the immune system, promoting a sense of well-being; and on the nervous system, providing a sense of peace and relaxation.

DRENANTE EMOLIFNATICO

50 min **75 euro**

Ideale per combattere l'inetetismo della cellulite ma non solo. E' in grado di incanalare il liquido linfatico interstiziale in eccesso verso la sua naturale via di uscita (i vasi linfatici), riattivando così il naturale metabolismo cellulare. Il vostro corpo apparirà più snello e in salute, eliminando gonfiore e pesantezza.

LYMPHATIC DRAINAGE MESSAGE

Ideal for combating cellulite, but not only. It channels excess interstitial lymphatic fluid toward its natural exit route (the lymphatic vessels), thus reactivating natural cellular metabolism. Your body will appear slimmer and healthier, eliminating swelling and heaviness.

CIRCOLATORIO ESTETICO

50 min **75 euro**

Stimola, regolarizza e fortifica il sistema circolatorio migliorando l'ossigenazione delle cellule e degli organi. Le scorie presenti nel nostro organismo saranno così naturalmente eliminate. Gode di un effetto positivo anche a livello del sistema linfatico.

AESTHETIC CIRCULATORY

Stimulates, regulates, and strengthens the circulatory system, improving cell and organ oxygenation. Waste products in the body are naturally eliminated. It also has a positive effect on the lymphatic system.

DECONTRATTURANTE

50 min

80 euro

Mira ad attenuare le tensioni, decongestionando e rilassando il muscolo

DECONTRACTING

Aims to relieve tension, decongesting and relaxing muscles.

SPORTIVO

50 min

80 euro

Si tratta di un massaggio muscolare ideale per chi pratica attività sportiva. Migliora la performance e/o ne accelera il recupero dopo un importante sforzo fisico.

SPORTS MASSAGE

This is a muscular massage ideal for those who practice sports. It improves performance and/or accelerates recovery after significant physical exertion.

PARZIALE - PARTIAL

30 min

60 euro

PERSONALIZZATO 1.60 euro al minuto minimo dai 50 min in su
CUSTOM: €1.60/min (50-min minimum).



MASSAGGI EMOZIONALI

DORSALIS

50 min **80 euro**

Esclusivo programma per il benessere della tua schiena, grazie agli efficaci prodotti dalle proprietà decontratturanti, al massaggio modulato con campane sonore e all'utilizzo delle coppette e dei tamponi caldi che aiutano a sciogliere le tensioni muscolari e migliorare la dinamicità della colonna vertebrale.

DORSALIS

An exclusive wellness program designed specifically for your back. This sound bowl massage. The use of cupping therapy and warm compresses helps dissolve muscle tension and enhance the flexibility and alignment of the spine.

TAMPONI CALDI

50 min **80 euro**

Tamponi caldi con erbe aromatiche per migliorare il benessere fisico e godere di nuova forza ed energia.

WARM HERBAL COMPRESSES

Warm compresses infused with aromatic herbs to enhance physical well-being and restore strength and energy.

STONE MASSAGE

75 min **120 euro**

Ideale per sciogliere le tensioni fisiche ed emotive ritrovando tranquillità e rilassamento profondo.

STONE MASSAGE

The ideal treatment for dissolving physical and emotional tension, allowing you to rediscover tranquility and achieve a state of profound relaxation.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

75 min **120 euro**

Concediti un momento di puro relax, libera il corpo da ogni tensione e la mente da ogni preoccupazione, abbandonati al tocco gentile ed avvolgente delle nostre operatrici per ritrovare equilibrio, armonia, pace e benessere.

CALIFORNIAN MASSAGE

Treat yourself to a moment of pure relaxation: release all tension from your body and clear your mind of every worry. Surrender to the gentle, enveloping touch of our therapists to rediscover balance, harmony, peace, and well-being.

MASSAGGI VISO

CRANIO CERVICO FACCIALE

30 min **45 euro**

Spalle, cuoio capelluto e volto sono le prime aree del nostro corpo a sopportare le tensioni più profonde.. rilassa queste zone e il tuo benessere è assicurato.

CRANIO-CERVICO-FACIAL

The shoulders, scalp, and face are the first areas of the body to hold our deepest tensions. Relax these key zones, and your total well-being is guaranteed.

MASSAGGIO VISO DISTENSIVO

30 min **50 euro**

Massaggio viso specifico per rilassare la muscolatura della mimica facciale. Il volto apparirà immediatamente più rilassato, disteso e luminoso.

SOOTHING FACIAL MASSAGE

A specialized facial massage designed to relax the muscles of facial expression. Your face will appear instantly more relaxed, smoothed, and radiant.

MASSAGGIO VISO LINFATICO

20 min **30 euro**

Specifico per drenare i liquidi in eccesso, attenuando gonfiore perioculari e donando una luminosità omogenea.

LYMPHATIC FACIAL MASSAGE

A targeted treatment to drain excess fluids, reducing puffiness around the eyes and restoring an even, radiant glow.

MASSAGGIO VISO BIOLIFTING

20 min **35 euro**

Ideale per contrastare i naturali cedimenti cutanei. Dona turgidità ed elasticità.

BIOLIFTING FACIAL MASSAGE

The ideal treatment to counteract natural skin sagging. It restores firmness and elasticity for a more toned appearance.



TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTO DISTENSIVO (in vasca nuvola) 50 min 75 euro

Trattamento ideale per trovare il giusto livello di relax psicofisico, grazie alla triplice azione del massaggio decontratturante localizzato gambe o schiena, dell'innovativo impacco d'alghe a base di principi attivi dalle proprietà decontratturanti e alla vasca nuvola per lasciarsi cullare nel benessere.

MUSCLE RELAXATION TREATMENT (in the Nuvola Bath)

The ideal treatment to achieve the perfect level of psychophysical relaxation. This experience features a triple action: a localized decontracting massage for the legs or back, an innovative seaweed wrap rich in active relaxing ingredients, and the "Nuvola" (cloud) bath to cradle you in pure well-being.

IMPACCO RELAX (in vasca nuvola) 30 min 45 euro

Impacco d'alghe a base di laminaria digitata, caolino, estratto di quercia marina, oli essenziali di pino silvestre, santoreggia, petit grain, arancio dolce, lavanda e glicerina dalle proprietà decontratturanti in abbinamento alla vasca nuvola è ideale come dopo sport per ritrovare il giusto stato di relax psicofisico.

RELAXATION WRAP (in the Nuvola Bath)

A seaweed wrap based on Laminaria digitata, kaolin, sea oak extract, and essential oils of Scots pine, savory, petitgrain, sweet orange, and lavender. Combined with the Nuvola bath, its decontracting properties make it the perfect post-sport treatment to restore your mind and body.

TRATTAMENTO GAMBE (in vasca nuvola) 50 min 75 euro

Massaggio specifico e personalizzato unito all'azione di un impacco mirato per dare il sollievo di cui le tue gambe hanno bisogno.

LEG TREATMENT (in the Nuvola Bath)

A specific, personalized massage combined with the action of a targeted wrap to provide the instant relief your legs deserve.

TRATTAMENTO PEELING IDRO RIGENERANTE ALLA ROSA ALPINA (in vasca nuvola)

50 min **75 euro**

Scrub corpo rivitalizzante con cellule staminali di rododendro e oli essenziali di pino cembro. Gli estratti di malva e la calendula leniscono la tua pelle rendendola morbida ed uniforme.

HYDRO-REGENERATING ALPINE ROSE PEELING (in the Nuvola Bath)

A revitalizing body scrub with rhododendron stem cells and Swiss pine essential oils. Extracts of malva and calendula soothe your skin, leaving it soft, smooth, and even-toned.

TRATTAMENTI DI COPPIA

50 min **160 euro**

E per il piacere delle giovani coppie e non, certamente non può mancare la possibilità di ritagliarsi un momento esclusivo lontano da impegni e preoccupazioni. I nostri trattamenti di coppia vengono eseguiti in vasca nuvola abbinati ad uno specifico massaggio.

COUPLES' TREATMENTS

An exclusive moment for couples of all ages to escape from daily commitments and worries. Our signature couples' treatments are performed in the Nuvola bath and paired with a specialized massage for shared relaxation.

SCONTO del 20 % su tutti i trattamenti corpo in vasca Nuvola e su tutti i massaggi corpo della durata di almeno 50 minuti, prima delle ore 12:00.

MORNING SPECIAL: 20% DISCOUNT on all Nuvola body treatments and all body massages of 50 minutes or more, when booked before 12:00 PM.

TRATTAMENTI VISO / FACIAL TREATMENT

PULIZIA PROFONDA VISO - DEEP FACIAL CLEANSING 45 min **75 euro**

TRATTAMENTO VISO - FACIAL TREATMENT 50 min **90 euro**

Trattamento che offre una soluzione d'avanguardia ai disequilibri cutanei. Dona energia, tono e luminosità.

Possibilità di applicazione dei sieri con MESOPRO beauty tronic - 15 euro in più

An avant-garde solution to skin imbalances. This treatment restores energy, tone, and radiance to your complexion.

Optional serum application with MESOPRO Beauty Tronic: + €15

TRATTAMENTI VISO CON MESOPRO BEAUTY TRONIC FACIAL TREATMENTS WITH MESOPRO BEAUTY TRONIC

MESO GEL LIFT VISO - MESO GEL LIFT FACIAL

MESO GEL ANTIAGE VISO - MESO GEL ANTI-AGE FACIAL 20 min **55 euro**

Innovativo apparecchio estetico di mesoporazione grazie al quale:

- i principi attivi dei cosmetici penetrano più in profondità*
- le cellule del derma si rigenerano e vengono stimulate*
- tonifica e rassoda*

An innovative aesthetic mesoporation device that:

- Allows cosmetic active ingredients to penetrate deeper into the skin.*
- Stimulates and regenerates dermal cells.*
- Tones and firms the skin.*

ESTETICA / BEAUTY SERVICES

Epilazione gambe - <i>Full leg waxing</i>	30 euro
Epilazione ½ gambe - <i>Half leg waxing</i>	20 euro
Epilazione inguine totale - <i>Full bikini waxing</i>	30 euro
Epilazione inguine parziale - <i>Basic bikini waxing</i>	20 euro
Epilazione ascelle - <i>Underarm waxing</i>	10 euro
Epilazione labbro - <i>Lip waxing</i>	8 euro
Epilazione braccia - <i>Arm waxing</i>	20 euro
Epilazione sopracciglio ritocco - <i>Eyebrow touch-up</i>	10 euro
Epilazione sopracciglia definizione - <i>Eyebrow shaping (definition)</i>	20 euro
Epilazione schiena uomo - <i>Men's back waxing</i>	20 euro
Epilazione petto uomo - <i>Men's chest waxing</i>	30 euro
Manicure - <i>Manicure</i>	25 euro
Applicazione smalto - <i>Nail polish application</i>	10 euro
Pedicure (a partire da) - <i>Pedicure (starting from)</i>	35 euro
Applicazione smalto - <i>Toe nail polish application</i>	10 euro



HOTEL
Gianna



CENTRO BENESSERE APERTO ANCHE AGLI ESTERNI

*Il nostro centro benessere è aperto anche ai clienti esterni, non solo agli ospiti dell'hotel. È possibile accedere alla **Spa Quadrifoglio fino alle ore 15**, con piscina coperta, cascata, grotta, percorso sulle rocce e area wellness con sauna finlandese, bagno turco, idromassaggio, doccia rivitalizzante, frigidarium e zona relax. All'esterno sono disponibili anche sauna finlandese, percorso Kneipp, idromassaggio e area solarium. È inoltre possibile prenotare massaggi e trattamenti benessere (prenotazione obbligatoria).*

PACCHETTO "WELLNESS TIME"

- Accesso Spa dalle 9:00 alle 15:00
- 1 massaggio da 50 minuti (tra le 9:00 e le 12:00)
- Kit spa incluso (accappatoio, ciabattine, asciugamani)
- Infusi e tisane

Prezzo: **€110 a persona - Solo ingresso wellness euro 60 a persona**

WELLNESS CENTRE ALSO OPEN TO EXTERNAL GUESTS

*Our wellness centre is open not only to hotel guests but also to external visitors. Access to the **Spa Quadrifoglio is available until 3:00 PM**, and includes an indoor pool with waterfall, grotto, and geyser, as well as a rock pathway and wellness area featuring a Finnish sauna, Turkish bath, whirlpool, sensory shower, frigidarium, and relaxation area. Outside, guests can also enjoy a Finnish sauna, Kneipp path, whirlpool, and sunbathing area. Massages and wellness treatments are also available (reservation required).*

"WELLNESS TIME" PACKAGE

- Spa access from 9:00 AM to 3:00 PM
- 1 x 50-minute massage (between 9:00 AM and 12:00 PM)
- Spa kit included (bathrobe, slippers, towels)
- Herbal teas and infusions included

Price: **€110 per person - Wellness entry only: €60 per person**

A close-up photograph of spa-related items. In the foreground, two lit white candles provide a warm, soft glow. Behind them, a stack of white towels is visible. A coconut shell is tipped over, spilling white bath salts onto the towels. In the background, a glass bottle of yellow liquid, likely essential oil, is partially visible. The overall atmosphere is relaxing and luxurious.

PACCHETTI SPA
SPA PACKAGES

STACCO LA SPINA

sei sopraffatto da giorni pieni di impegni che ti obbligano a fare sempre tutto di corsa? Concediti un piccolo break solo per te, per ritrovare la pace, la tranquillità e la giusta armonia interiore per poter poi ripartire alla grande... te lo meriti.

UNPLUG & RECHARGE

Are you overwhelmed by busy days and a non-stop pace? Treat yourself to a short break dedicated entirely to you. Rediscover peace, tranquility, and inner harmony to restart at your best... you deserve it.

DONA NUOVA VITA ALLA TUA PELLE

la tua pelle rispecchia ciò che sei... migliora il tuo aspetto recuperando il tuo benessere psicofisico.

GIVE YOUR SKIN NEW LIFE

Your skin reflects who you are... improve your appearance while restoring your mental and physical well-being.

1 trattamento peeling
Exfoliating Peeling Treatment

1 massaggio rilassante
Relaxing Massage

1 massaggio cranio cervico facciale
Cranial-Cervical-Facial Massage

totale pacchetto - *Total Package*

160 euro

1 trattamento peeling
Exfoliating Peeling Treatment

1 trattamento in vasca nuvola nutriente
Nourishing "Nuvola" Floatation Bath

1 trattamento viso nutriente
Nourishing Facial Treatment

totale pacchetto - *Total Package*

192 euro

SPECIALE SCHIENA

Lo stress, la vita sedentaria o l'eccessivo sforzo fisico ci fanno assumere posture scorrette che determinano tensioni muscolari spesso dolorose. Con questo programma benessere hai l'occasione di ritrovare la giusta flessibilità e rilassatezza... non farti scappare questa occasione!

BACK SPECIAL

Stress, a sedentary lifestyle, or excessive physical exertion can lead to poor posture and painful muscle tension. This wellness program is your chance to regain flexibility and relaxation... don't miss out!

SPECIALE VISO

vuoi apparire più giovane e risplendere di una luce radiosa?!? Inizia da qui, inizia da noi e affidati alla bontà di principi attivi capaci di donarti luminosità, tonicità e turgore.

FACIAL SPECIAL

Do you want to look younger and glow with radiant light? Start here, start with us, and trust in high-quality active ingredients designed to provide luminosity, firmness, and tone.

1 massaggio decontratturante
Deep Tissue / Decontracting Massage

1 massaggio dorsalis
Dorsalis Back Massage

1 trattamento in vasca distensivo
in vasca nuvola
Soothing "Nuvola" Floatation Bath

totale pacchetto - *Total Package*

188 euro

1 pulizia profonda
Deep Cleansing Facial

1 massaggio viso biolifting
Bio-Lifting Facial Massage

1 trattamento viso nutriente
Nourishing Facial Treatment

totale pacchetto - *Total Package*

160 euro

CREA IL TUO PACCHETTO BENESSERE

crea il tuo pacchetto benessere con 3 trattamenti a scelta avrai il 20% di sconto.

CREATE YOUR OWN WELLNESS PACKAGE

Design your own personalized wellness experience.

Choose any 3 treatments and receive a 20% discount.

Termini e condizioni:

Il pacchetto benessere è personale e non divisibile tra più persone.

Ogni pacchetto garantisce il 20% di sconto sui trattamenti aggiuntivi.

Terms & Conditions:

Wellness packages are for individual use only and cannot be shared between multiple people.

Each package guarantees a 20% discount on any additional treatments.





CENTRO BENESSERE **II QUADRIFOGLIO**

Via Vallesinella, 16 - 38086 Madonna di Campiglio (TN), Italia - +39 0465 441106

[nr interno 470 - internal number 470]

hotelgianna@hotelgianna.it - www.hotelgianna.it